

***Meningokoki – poruszanie trudnych tematów, poprzez komunikację
dopasowaną do odbiorcy***

Dwoinki zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych, mogą zagrażać zdrowiu, a nawet życiu najmłodszych dzieci. Pytania o te bakterie coraz częściej padają w gabinecie pediatry, pielęgniarki i położnej. Co powodują meningokoki? Mogą wywoływać zapalenie płuc, gardła czy ucha środkowego. Jednak najbardziej obawiamy się inwazyjnej choroby meningokokowej (IChM), która najczęściej występuje pod postacią sepsy i zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych, rzadziej jako sama sepsa lub zapalenie opon. **Inwazyjna choroba meningokokowa może dotknąć osoby w każdym wieku, ale niestety najczęściej chorują dzieci. Niezmiennie grupą podwyższonego ryzyka poważnych zakażeń bakteryjnych wywołujących zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych (ZOMR) i zapalenia mózgu są małe dzieci, do 5. roku życia. Im młodszy wiek, tym większe zagrożenie. Ryzyko sepsy meningokokowej jest u niemowląt oraz u dzieci do 2. roku życia kilkadziesiąt razy wyższe niż w późniejszym wieku.**

Najskuteczniejszą metodą zapobiegania chorobom zakaźnym jest wykonywanie szczepień ochronnych, natomiast ostateczną decyzję podejmują rodzice, dlatego niezmiernie ważne jest udzielenie im odpowiednich informacji oraz porad. Przekonywanie rodziców do zaszczepienia dziecka przeciwko meningokokom jest ważne dla zapewnienia ochrony zdrowia dziecka oraz ograniczenia ryzyka wystąpienia poważnych powikłań związanych z chorobą meningokokową.

Kiedy najlepiej zaszczepić dziecko przeciw meningokokom? Szczepienia te można wykonać w każdym wieku. Jednak podejmując decyzję, czy i kiedy szczepić, należy wziąć pod uwagę, że najwyższe ryzyko inwazyjnej choroby meningokokowej jest u najmłodszych dzieci. Dlatego, **zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych, profilaktyka zakażeń meningokokowych jest zalecana niemowlętom już od ukończenia 2. miesiąca życia. Wbrew obawom niektórych rodziców, absolutnie nie jest w tym wieku za wcześnie na dodatkową szczepionkę, którą można podać na jednej wizycie wraz z innymi szczepieniami.**

Rozmowa z zaniepokojonym rodzicem jest trudną sztuką, wymagającą rzetelnej wiedzy, ale również umiejętności komunikacyjnych. Wytyczne Europejskiego Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC) zlecają dostosować komunikację do postawy rodzica. Podczas szkolenia *Meningokoki – poruszanie trudnych tematów, poprzez komunikację dopasowaną do odbiorcy* odpowiemy na pytanie, czy 1 minuta wystarczy, aby przekonać rodziców do zaszczepienia dziecka oraz zostanie przedstawionych 5 postaw rodziców wobec szczepień, algorytm prowadzenia rozmowy z rodzicami na temat szczepień – w zależności od ich postawy oraz argumenty, które można wykorzystać, aby przekonać rodziców do szczepień.